

Herzinfarkt- jede Minute zählt

Dr. med. Robert Schulz
FA für Innere Medizin

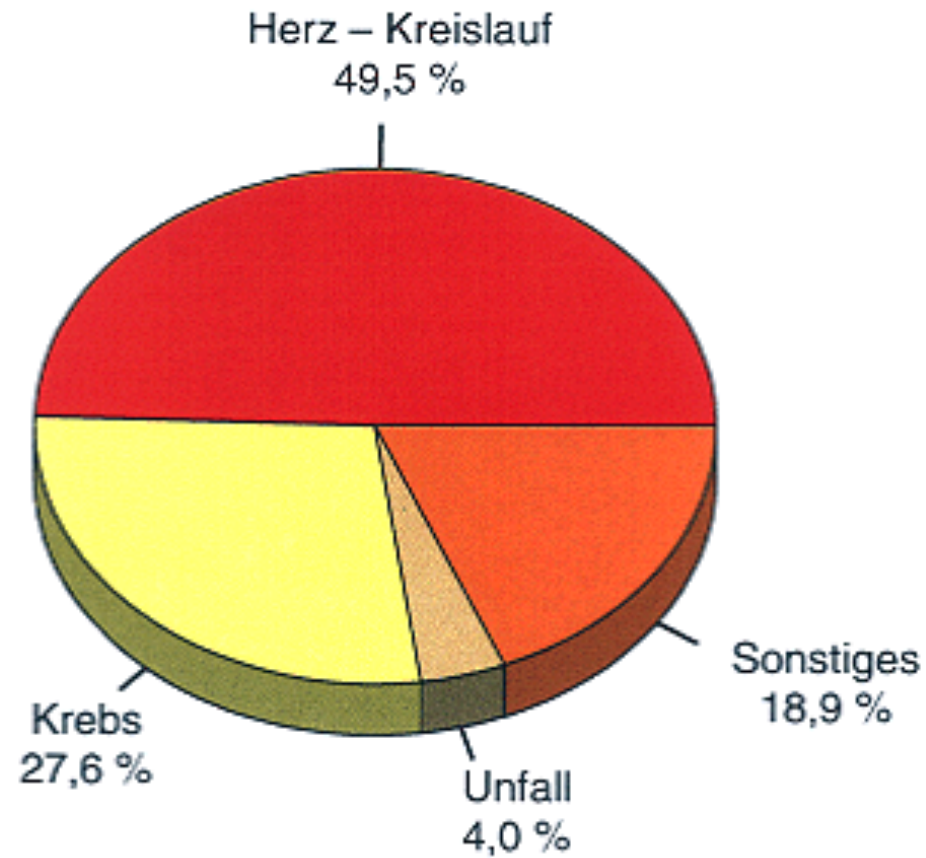
Praxis für Kardiovaskuläre und Gastroenterologische Diagnostik
Paracelsus Gesundheitszentrum



Dr. R. Schulz

Das Problem:

Herz-Kreislauferkrankungen: der Killer Nr. 1



Die Fakten:

- > 300 000 Herzinfarkte / Jahr in Deutschland
- ca. 60 000 Herzinfarkt-Tote / Jahr in Deutschland
- die Sterblichkeit im Krh. konnte in den letzten 10 Jahren von 13% auf 5 % reduziert werden.

Aber :

- die Mehrzahl der Patienten stirbt bereits vor Erreichen des Krankenhauses

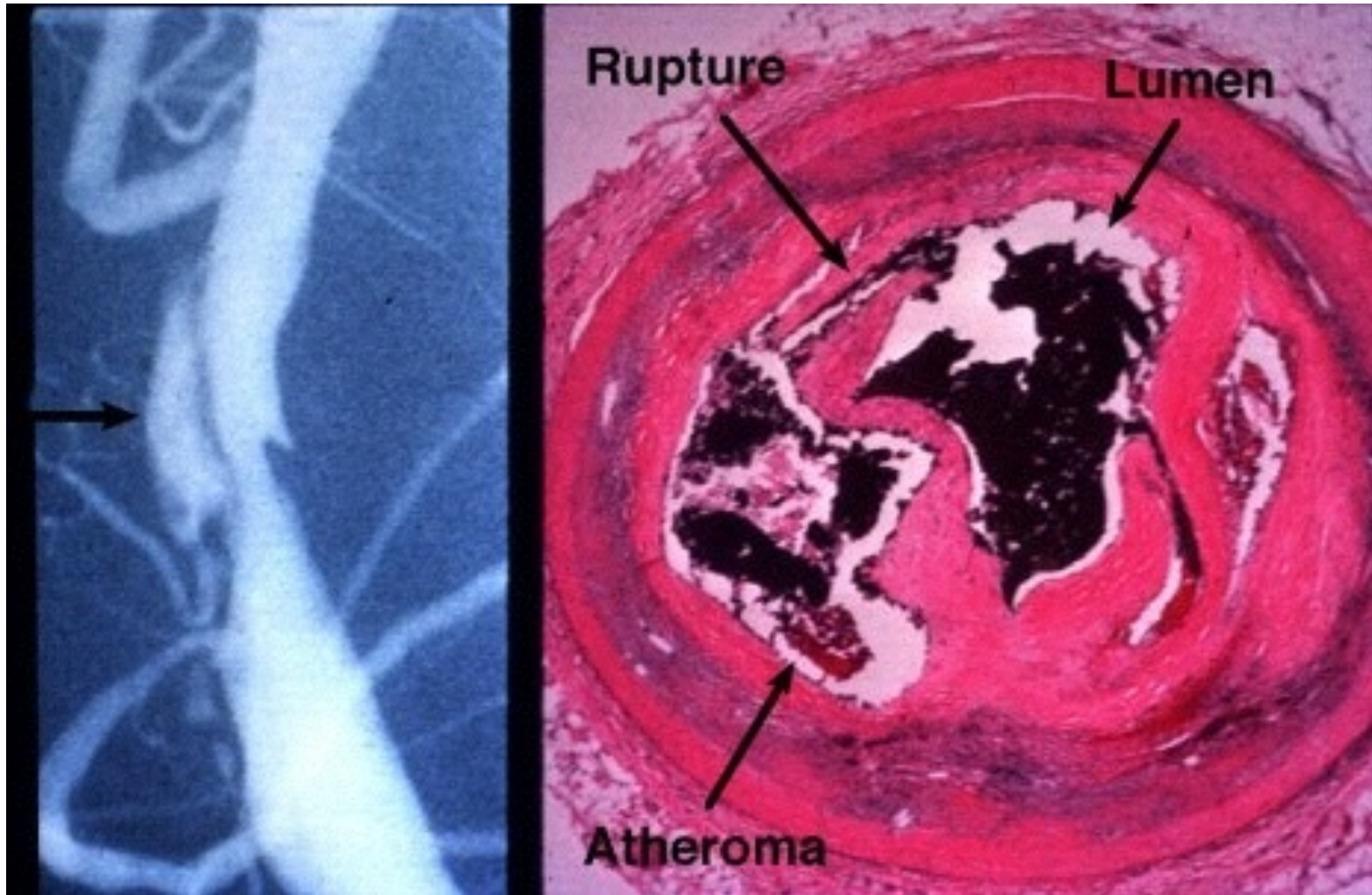
Häufige Ursachen hierfür:

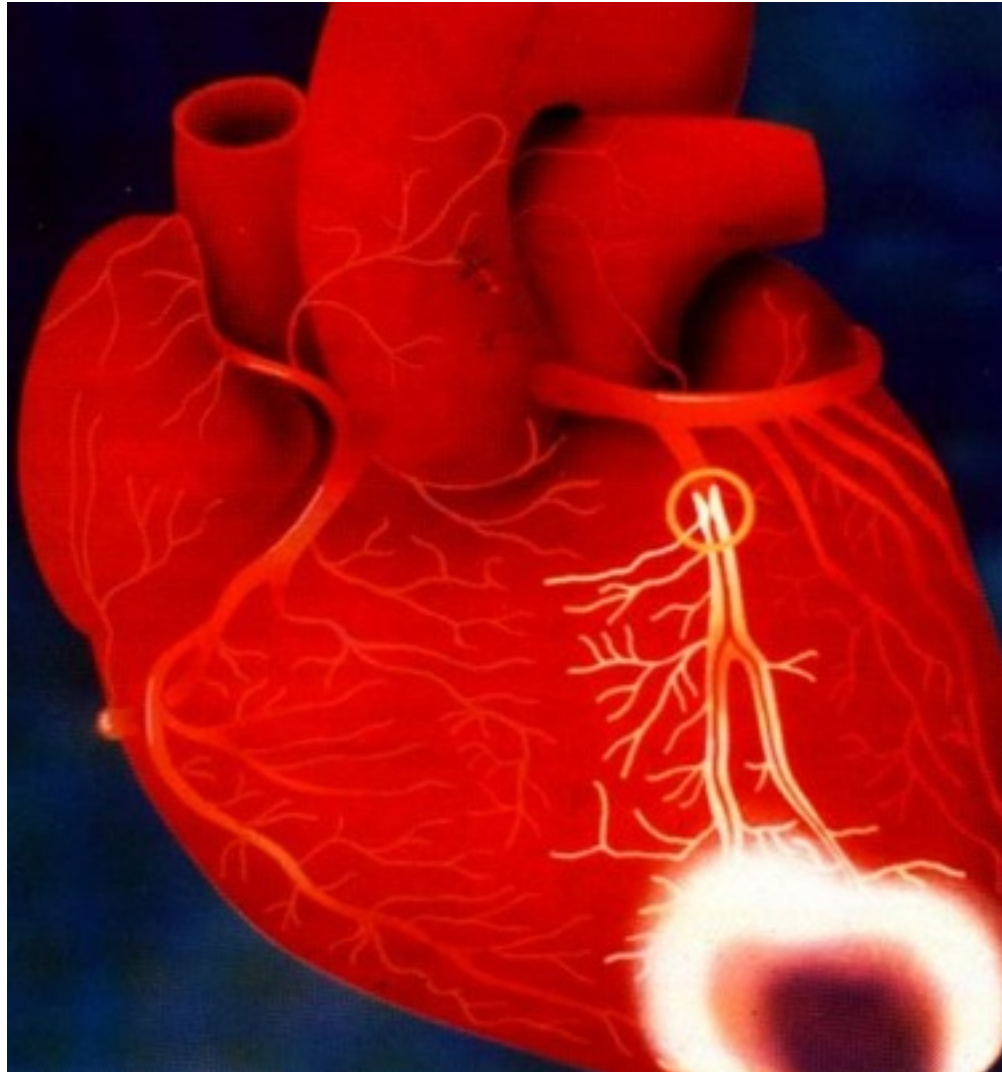
- **Beschwerden verkannt**
- **Rettungskette zu spät alarmiert**
- **Keine adäquate Erste Hilfe geleistet**

Wie entsteht eigentlich ein Herzinfarkt ?

Klassische Risikofaktoren

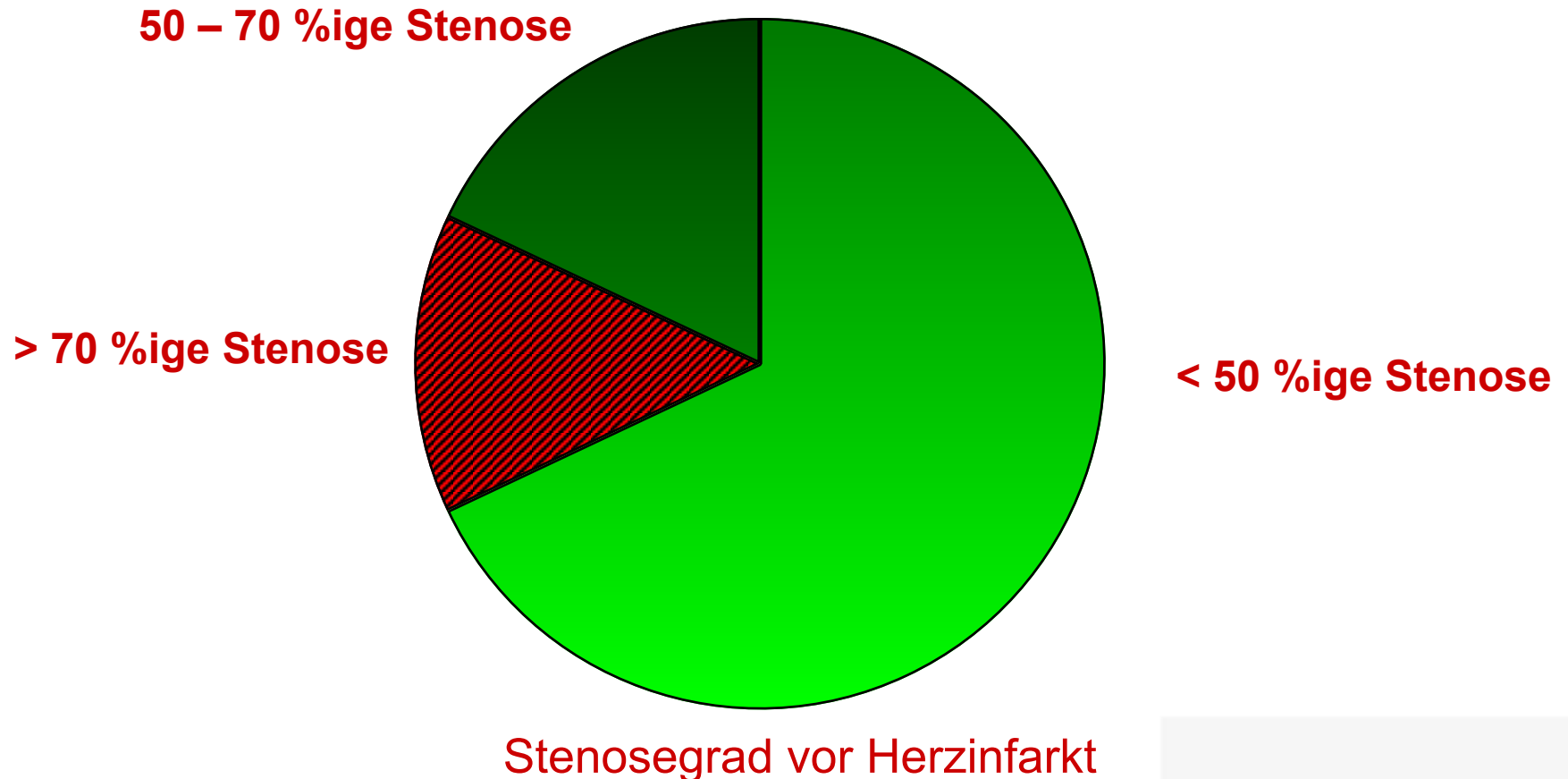
- **Bluthochdruck**
- **Erhöhtes Cholesterin**
- **Rauchen**
- **Zuckerkrankheit**
- **Herzinfarkt und Schlaganfall in der Familie**
- **(Übergewicht und Bewegungsmangel)**





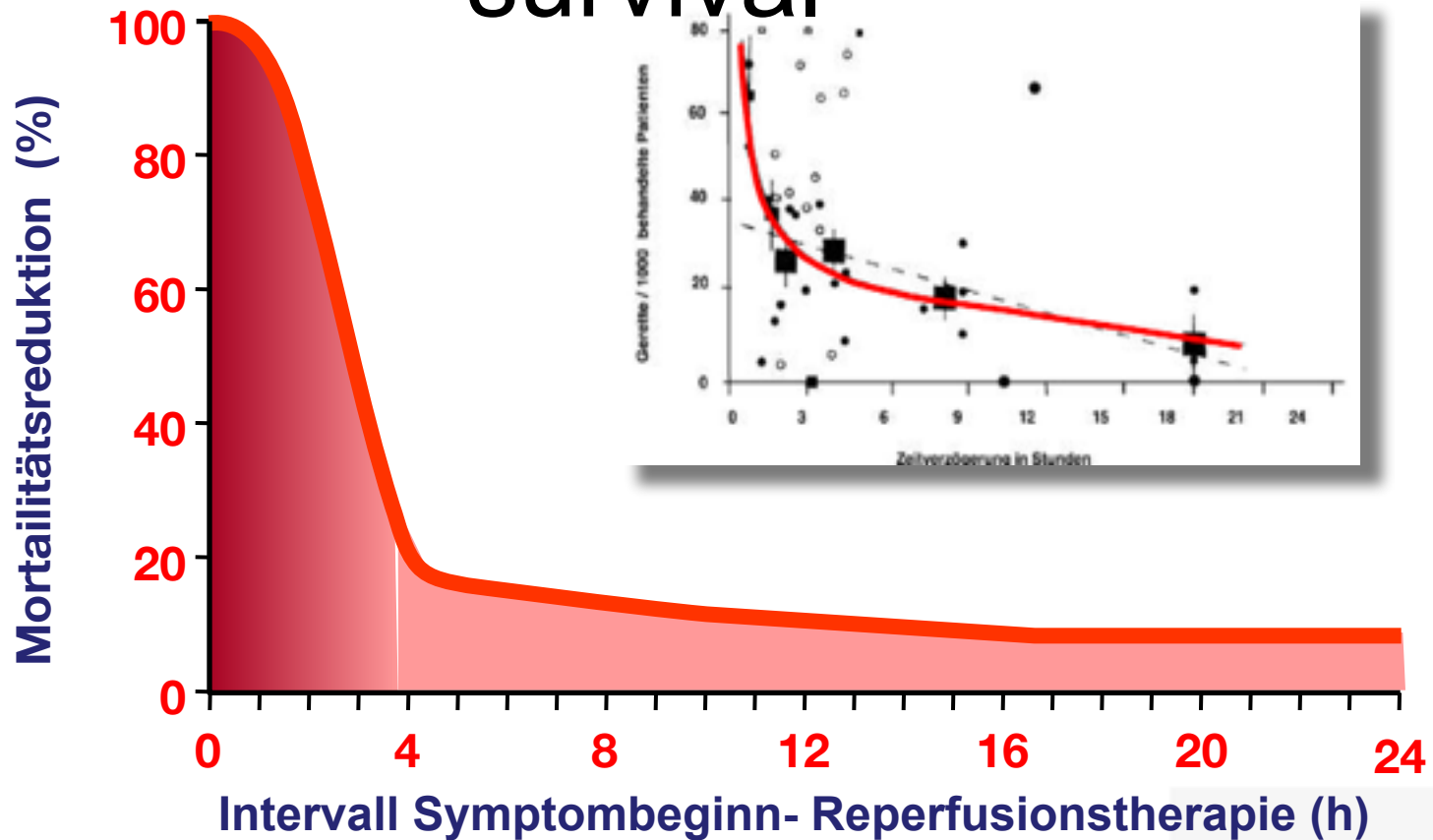
Dr. R. Schulz

Die meisten Infarkte entstehen aus leichtgradigen Einengungen



Dr. R. Schulz

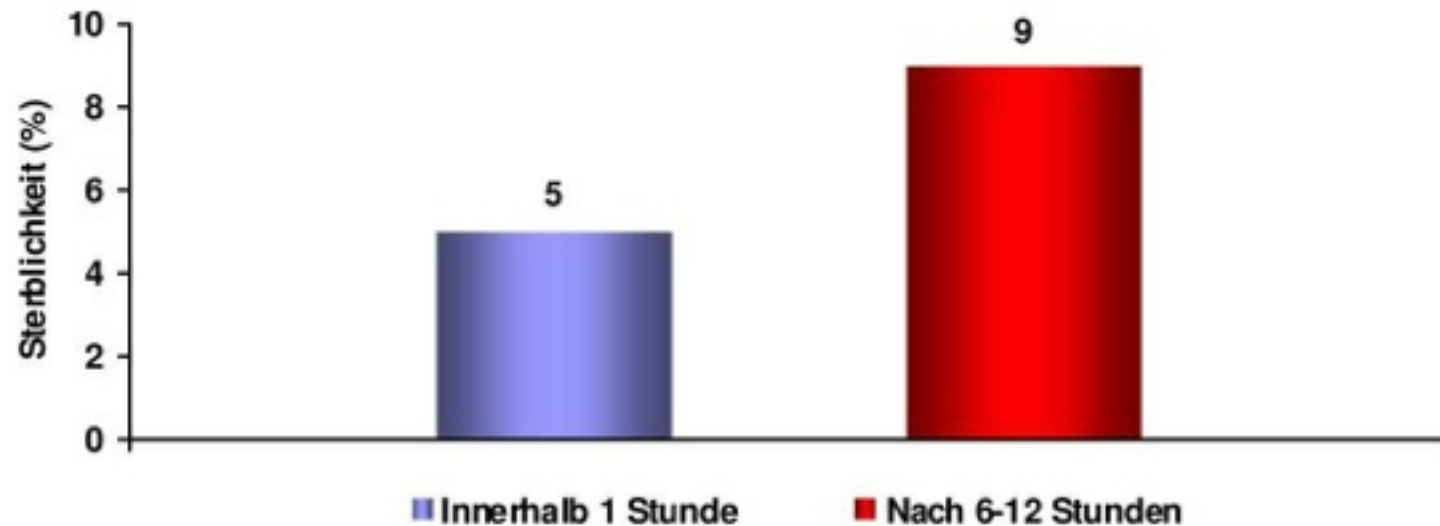
„Time is muscle is survival“



Boersma et al. *Lancet* 1996

Dr. R. Schulz

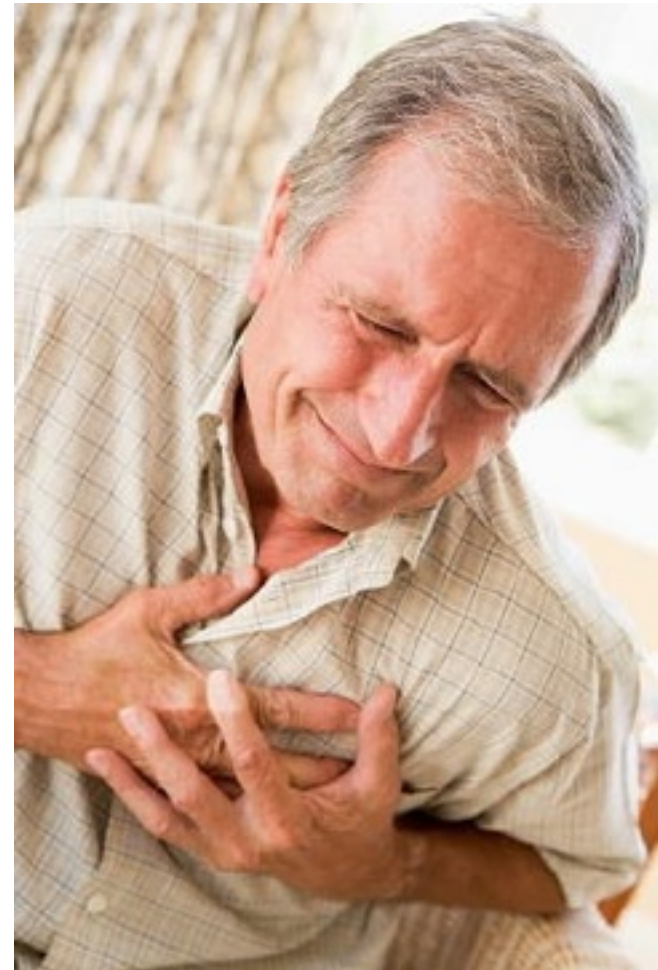
Sterblichkeit in Abhängigkeit von Schmerzbeginn bis zum Eintreffen in der Notaufnahme



Quelle: European Heart Journal 2008; MHH-Daten aus dem Jahr 2008

Typische Zeichen:

- **plötzliche (linksseitige) Brustschmerzen**
- **Beklemmungsgefühl / Luftnot**
- **Ausstrahlung in die li. Schulter / den li. (re.) Arm**
- **Ausstrahlung in den Hals / Unterkiefer**
- **Todesangst / Schweißausbruch / Vernichtungsschmerz**
- **Übelkeit / Brechreiz**
- **Schmerzen in der Magengegend**
- **Ausstrahlung in den Rücken**



Aber oft atypische Beschwerden bei:

- **Frauen (Luftnot, Übelkeit, „Magen-Schmerzen“)**
- **Älteren (z. B. Schwäche, Schlaganfall)**
- **Zuckerkranken**

Was tun im Ernstfall?

- Ruhe bewahren und den Rettungsdienst rufen! Die **112** ist als Notrufnummer in der Europäischen Union freigeschaltet (alternativ **19222**).
- Sagen Sie Namen, Adresse und Telefonnummer, sowie das Stichwort **Herzinfarkt** und warten Sie auf eventuelle Rückfragen der Leitstelle.
- Nicht selbst mit dem Auto zur Klinik fahren, da die Therapie bereits im Rettungswagen beginnen kann

Was Ersthelfer tun sollten, bis der Notarzt eintrifft



- ➔ **sofort 112 wählen**
- ➔ **Patienten mit erhöhtem Oberkörper lagern**
- ➔ **enge Kleidung lockern**
- ➔ **Patienten beruhigen**
- ➔ **für frische Luft und Ruhe sorgen**
- ➔ **zweiten Helfer holen**

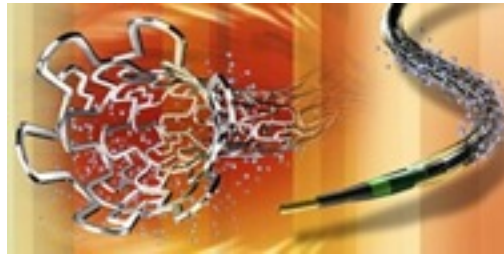
Quelle / Grafik: Techniker Krankenkasse

Was geschieht in der Klinik ?

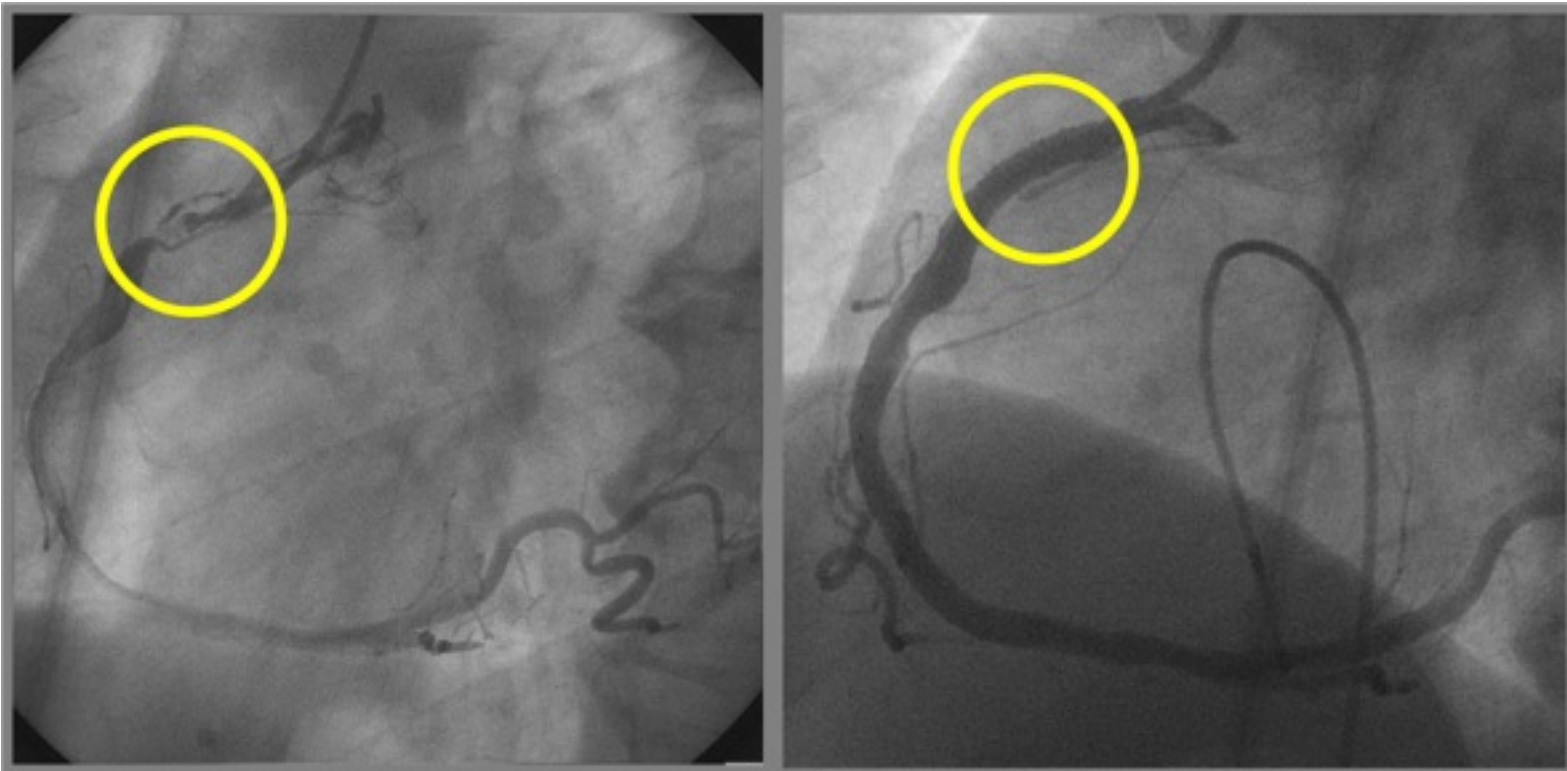
Therapie-Ziel:

- **Wiedereröffnung des Infarkt-Gefäßes innerhalb von 90 min nach Symptom-Beginn**
 - Im Rahmen einer Herzkatheter-Untersuchung, wenn diese in o. g. Zeitraum verfügbar
 - Durch Beginn einer Lyse-Therapie im Notarztwagen (intravenös), wenn kein Katheterplatz innerhalb von 90 min erreichbar ist. Dann Herzkatheter-Untersuchung innerhalb der nächsten 24 h

Helfer in der Not: Koronar-STENTS

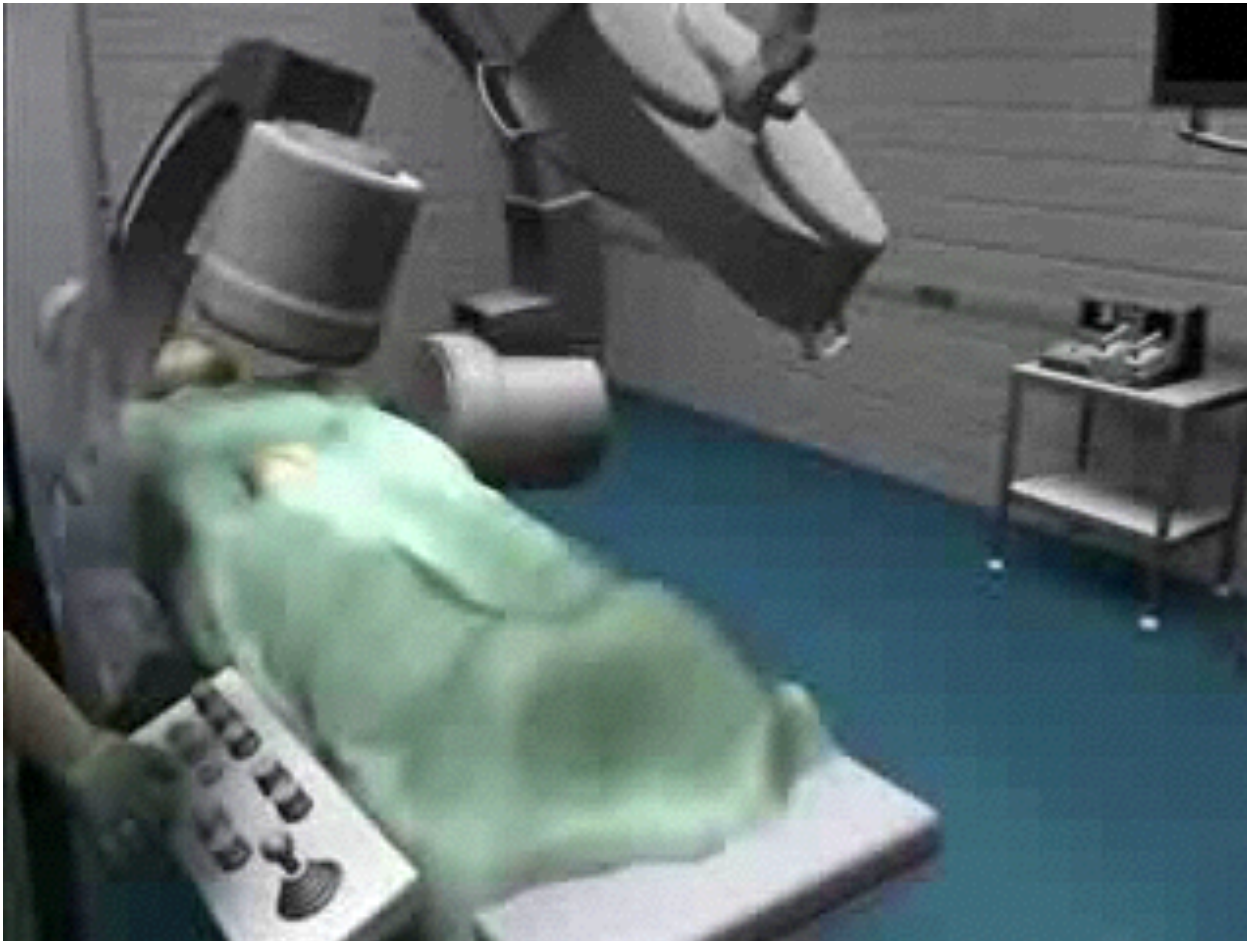


Therapie: Herzkatheter mit STENT-Implantation



Dr. R. Schulz

Technik der STENT-Implantation



Dr. R. Schulz